

Comunicato stampa - Autunno in Armenia: foliage, tradizioni vinicole e attività outdoor

Da Nadia Pasqual <nadia.pasqual@markpr.it>

A info@italiarmerenia.it <info@italiarmerenia.it>

Data lunedì 28 settembre 2026 - 14:58



Comunicato stampa

Autunno in Armenia: foliage, tradizioni vinicole e attività outdoor

Sabato 3 ottobre, l'Areni Wine Festival celebra 6.100 anni di tradizione vinicola.

Mentre boschi e vigneti si tingono d'oro e di rosso, l'autunno offre occasioni per fare escursioni, partecipare alla vendemmia, scoprire le tradizioni vinicole e visitare le città con ritmi più tranquilli.

L'autunno invita a scoprire l'Armenia con ritmi diversi. In tutto il Paese, boschi, vigneti e valli montane si tingono d'oro, di rame e di rosso, mentre le temperature miti favoriscono

passeggiare, escursioni e visite ai siti culturali. Nelle regioni vinicole è anche tempo di vendemmia: si raccolgono le uve, nelle cantine inizia un nuovo ciclo di vinificazione e i villaggi celebrano le tradizioni di una delle culture del vino più antiche al mondo. Dai paesaggi boscosi delle regioni armene di Tavush e Lori ai canyon di roccia rossa del Vayots Dzor, l'autunno permette di combinare natura, cultura ed enogastronomia, con un afflusso di visitatori inferiore rispetto ai mesi estivi.

La vendemmia e una tradizione vinicola di oltre sei millenni

Nelle regioni vinicole dell'Armenia, le visite autunnali ai vigneti e alle cantine permettono di conoscere i vitigni autoctoni, incontrare i produttori e scoprire come l'uva diventa vino. A seconda del produttore e del periodo della vendemmia, le attività comprendono la raccolta dell'uva, la pigiatura tradizionale, le visite in cantina e le degustazioni. Il legame tra l'Armenia e il vino è particolarmente evidente nella regione del **Vayots Dzor**. Nei pressi del villaggio di Areni, la **grotta Areni-1**, nota anche come Grotta degli Uccelli, conserva il più antico impianto completo per la produzione del vino documentato archeologicamente, risalente a oltre 6.100 anni fa. Nel marzo 2026, "Areni-1 (Grotta degli Uccelli): vita preistorica e produzione del vino nella gola del fiume Arpa" è stata inserita nella **Lista propositiva dell'Armenia per il Patrimonio mondiale UNESCO**.

Sabato **3 ottobre**, l'[Areni Wine Festival](#) animerà le strade del villaggio di Areni, terra d'origine del vitigno autoctono Sev Areni, una varietà a bacca rossa strettamente legata alla regione Vayots Dzor e alla produzione vinicola armena contemporanea. Il festival offre ai visitatori l'occasione di conoscere la cultura del vino armena durante la vendemmia. Accanto alle degustazioni, si potrà assistere alla pigiatura tradizionale dell'uva e a un programma di musica, canti e danze armene. Il patrimonio vinicolo antico, i sapori locali e gli appuntamenti culturali offrono così diverse prospettive da cui scoprire il Vayots Dzor in autunno.

Boschi, laghi e sentieri di montagna nei colori dell'autunno

A seconda delle condizioni meteorologiche e dell'altitudine, il foliage raggiunge generalmente il suo momento di massima intensità a metà ottobre. Il **Parco nazionale di Dilijan** è uno dei luoghi più conosciuti per ammirarlo, grazie ai sentieri segnalati che attraversano i boschi e costeggiano i laghi Parz e Gosh. Il percorso dal monastero di Goshavank al lago Gosh è relativamente breve e permette di abbinare la visita a un sito medievale alla scoperta del paesaggio autunnale. Gli escursionisti più esperti possono invece percorrere tratti dell'[Armenia National Trail](#) e del [Transcaucasian Trail](#). Una risorsa essenziale per i sentieri e l'ecoturismo è

[HIKEArmenia](#), un'app gratuita con navigazione GPS, mappe disponibili offline e informazioni su difficoltà, lunghezza e caratteristiche del terreno, oltre a indicazioni sulle condizioni meteorologiche.

Più a nord, la **regione di Lori** offre passeggiate nei boschi e percorsi panoramici nei dintorni del canyon del Debed, oltre al **Dendropark di Stepanavan**, che ospita più di 500 specie vegetali. Per gli appassionati di sport all'aria aperta, lo **Yell Sport Fest** (22–24 ottobre) propone gare di trail running e ciclismo nei paesaggi montani di Tavush e Lori, con percorsi che vanno dai 6 chilometri a una prova di tre giorni di oltre 100 chilometri.

A sud di Yerevan, la località termale di **Jermuk**, la sua cascata e la **gola del fiume Arpa** sono circondate da pendii boscosi che cambiano colore nel corso della stagione. Il **monastero di Noravank**, ai piedi delle pareti rosse del **canyon di Gnishik**, e i paesaggi intorno al **monastero di Tatev**, nella regione di Syunik, offrono scenari diversi ma ugualmente spettacolari per escursioni, trekking e fotografia.

Yerevan e Gyumri: un viaggio in città d'autunno

L'autunno è anche un buon periodo per visitare le città armene. A **Yerevan**, le temperature più fresche invitano a esplorare la capitale con calma, tra parchi, caffè con tavoli all'aperto, musei, gallerie, enoteche e ristoranti. Alle passeggiate tra Piazza della Repubblica, la monumentale scalinata panoramica Cascade e il centro si possono abbinare visite ai luoghi della cultura e soste nei locali che raccontano una scena enogastronomica sempre più varia.

Gyumri, seconda città dell'Armenia e importante centro culturale, ha un'atmosfera più raccolta. Il **quartiere storico di Kumayri** conserva notevoli esempi di architettura ottocentesca del Paese, con edifici in tufo nero e color albicocca, balconi tradizionali e cortili. Musei, laboratori di artisti, caffè e spazi culturali invitano a dedicarne una fine settimana autunnale, lasciando tempo per scoprirne l'architettura, l'artigianato e la vita cittadina.

Gli eventi d'autunno tra musica, cultura e tradizioni

Il calendario culturale autunnale offre altri motivi per visitare l'Armenia. La **decima edizione dell'Armenia International Music Festival** si è aperta a Yerevan il 9 settembre e fino al 15 ottobre porterà nella capitale solisti internazionali e concerti di musica classica. Il [festival internazionale delle mongolfiere "Discover Armenia from the Sky"](#) si svolge dal 6 all'11 ottobre, con mongolfiere provenienti dall'Armenia e dall'estero che sorvolano Yerevan e altre località. L'11 ottobre, **la capitale celebra il suo 2.808° anniversario** con il festival **Erebuni–Yerevan**: musica, spettacoli, gastronomia e attività in diversi luoghi della città.

Una stagione da vivere con ritmi più lenti

L'autunno in Armenia può essere una passeggiata in un bosco che si specchia in un lago di montagna, un sentiero tra monasteri e villaggi, la partecipazione alla vendemmia, una degustazione in una cantina a conduzione familiare o un concerto a Yerevan. Sono occasioni per conoscere più da vicino un Paese in cui natura, cultura e tradizioni quotidiane sono profondamente legate.

[Galleria fotografica](#)

Comunicato stampa in formato Word

Ufficio stampa

Mark PR

Nadia Pasqual

+39 349 2131565

nadia.pasqual@markpr.it

Informazioni sull'Armenia

Il Tourism Committee dell'Armenia invita a scoprire l'Armenia, una terra dove storia millenaria, tradizioni vivaci e paesaggi spettacolari si incontrano. Situata nel cuore del Caucaso, l'Armenia è rinomata per il suo ricco patrimonio culturale, l'ospitalità calorosa e un'ampia varietà di esperienze coinvolgenti: dai monasteri riconosciuti dall'UNESCO ai suggestivi sentieri di montagna, fino agli sport outdoor e a una scena gastronomica in forte crescita, ispirata a ricette tramandate da secoli.

Sito ufficiale: <https://armenia.travel/>

Facebook: <https://www.facebook.com/ArmeniaTravelOfficial>

Instagram: <https://www.instagram.com/armenia.travel/>



Armenia: autunno nel Parco Nazionale Dilijan, regione Tavush.



Armenia: monastero di Marmashen, regione Shirak



Armenia: danze all'Areni Wine Festival, regione Vayots Dzor

Gestisci la tua iscrizione | Cancella iscrizione

Ricevi questa e-mail perché ti sei iscritto alla nostra newsletter, hai fornito il tuo indirizzo email o sei tra i contatti di Mark PR di Nadia Pasqual. Se desideri cancellarti da questa mailing list, clicca su "Cancella iscrizione". Per gestire le preferenze clicca su "Gestisci la tua iscrizione". You received this email because you subscribed to our newsletter, provided your email address or are among the contacts of Mark PR di Nadia Pasqual. If you wish to unsubscribe from this mailing list, please click on "Cancella la tua iscrizione". To manage your subscription, please click on "Gestisci la tua iscrizione".

Mark PR di Nadia Pasqual , Via Belluno 31, Mirano, 30035 Venezia IT
www.markpr.it +39 349 2131565 Nadia Pasqual

Messaggio inviato con **MailUp**®