

# Trekking in Armenia

## Accompagnato da Alberto Elli



### Scheda del viaggio

#### Quota di partecipazione

Minimo 10 partecipanti paganti + 1 gratuità  
Minimo 15 partecipanti paganti + 1 gratuità  
Minimo 20 partecipanti paganti + 1 gratuità

€ 1.840  
€ 1.750  
€ 1.650

### Date di partenza 2018

#### Agosto

**26 agosto** Malpensa-Yerevan via Vienna 20.00-03.35

**07 settembre** Yerevan-Malpensa via Vienna 04.25-08.05

### Itinerario di 13 giorni / 12 notti

#### 26 agosto: MALPENSA / VIENNA / YEREVAN

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Milano Malpensa alle ore 18; operazioni di imbarco e partenza con volo di linea Austrian Airlines per Yerevan, con scalo a Vienna. Pasti e pernottamento a bordo.

#### 27 agosto: YEREVAN

Dopo la colazione partenza per fare il giro della capitale **Yerevan**. Visita di Matenadaran-l'Istituto dei manoscritti e miniature antichi, che custodisce numerosi manoscritti sulla filosofia, legge, matematica, medicina, geografia e molto altro. Pranzo. Successivamente visita al museo e memoriale del Genocidio degli armeni e molto altro. **Pranzo presso un agriturismo caratteristico**, dove parteciperemo alla preparazione del *lavash*, il pane tradizionale armeno. Rientro a Yerevan e passeggiata nel **Vernissage**, il mercato artigianale. Cena in un ristorante tipico. Pernottamento in albergo.

## 28 agosto: GARNI / GHEGARD / GOLA DEL TORRENTE AZAT / RISERVA STATALE KHOSROV / MONASTERO HAVUTS TAR

Colazione in albergo e partenza per la regione di Kotayk: visita del monastero rupestre di **Geghard**, riconosciuto come patrimonio dell'UNESCO. Il nome Geghard in armeno indica la punta della Lancia che trafisse il costato di Gesù. Successivamente visita del **Tempio ellenistico di Garni**, costruito nel I sec d.C. dopo l'adozione del cristianesimo, in Armenia, il tempio divenne la residenza estiva reale. **Inizio del trekking dal tempio di Garni, passando vicino al torrente Azat fino al monastero di Havuts Tar, nella Riserva Statale Khosrov, attraversando il ponte dell'XI sec.** Ritorno a Garni. Trasferimento a Yerevan. Cena e pernottamento a Yerevan.

- Lunghezza trekking: 8 km
- Durata Media: 4 ore
- Difficoltà: media/leggera
- Altitudine: Tempio di Garni 1400m; La Gola di Azat 1250 m; Monastero Havuts Tar 1590 m
- Distanza di guida: 65 km

## 29 agosto: SMBATABERD / TORRENTE YEGHEGIS / TSAGHATS KAR / SHATIN – YEGHEGHIS

Cominciamo la scoperta dell'Armenia meridionale. Si passerà tra montagne impressionanti, rocce ed erosioni interessanti. Si visiterà il **complesso di Noravank**, il capolavoro dell'architetto medievale Momik, in posizione mozzafiato; successivamente ci dirigiamo verso la valle di Yegheghis e **cominciamo la salita (hiking) verso la fortezza di Smbataberd** costruita dal principe Smbat Orbelyan. Da qui si gode di una vista panoramica sulla valle del torrente Arpi. Dopo aver raggiunto la fertile valle di Yegheghis, si prende la deviazione per raggiungere l'isolato **monastero di Tsaghats Qar**. L'ultima nostra sosta sarà nel villaggio Shatin dove si potrà avere l'opportunità di osservare le capre Bezoar in una valle protetta. Pic-nic durante la giornata. Cena e pernottamento in Hermon/Yegheghis.

- Lunghezza Trekking: 13 km
- Durata media: 6 ore
- Difficoltà: media
- Altitudine: Yegheghis – 1532m; Smbataberd – 1950m; Tsaghats Qar - 2078m
- Distanza di guida: 130 km

## 30 agosto: YEGHEGHIS / TATEV / MONASTERO ANAPAT / YEGHEGHIS

Si parte per la Regione di Syunik. Arrivo ad **Halidzor**, da dove si prenderà la cabinovia per raggiungere il monastero di Tatev. Visita del monastero e inizio del trekking da Tatev per raggiungere il monastero di clausura **Anapat** nella gola del Vorotan (raggiungibile solo a piedi). Pranzo pic-nic. La camminata terminerà al **Ponte del Diavolo**, dove ci verrà a prendere il pulmino. Rientro a Yegheghis. Cena e pernottamento a Yegheghis.

- Lunghezza Trekking- 5,5-6 km
- Durata media- 2,5-3 ore
- Difficoltà- media
- Altitudine: Monastero di Tatev -1500 m; Anapat – 1200; Ponte del Diavolo- 1250 m
- Distanza della guida-240 km

## 31 agosto: YEGHEGHIS / SPITAKAVOR / GLADZOR / VERNASHEN / PROSHABERD CITADEL / YEGHEGHIS

Dopo la colazione siamo pronti per continuare la nostra avventura in Centro Armenia. Inizio della camminata verso **Spitakavor**. La nostra prima fermata sarà il **villaggio di Gladzor**, luogo importantissimo dove fu fondata la prima Università medievale armena. Per arrivare a Spitakavor, si passerà anche da **Vernashen**, dove si avrà la possibilità di incrociare gli abitanti del posto e

scambiare due parole sulla loro vita quotidiana. Continuando oltre ci si dirige, passando per pendii grezzi, verso la **fortezza di Proshaberd**. Qui siamo premiati per lo sforzo effettuato dalla vista spettacolare delle montagne e della valle sottostante. Pranzo pic-nic durante la giornata. Cena e pernottamento nel villaggio Yegheghis.

- Lunghezza Trekking: 14 km (Spitakavor+Proshaberd )
- Durata media: 6-7 ore
- Difficoltà: media (senza Proshaberd 2 km in meno e 1,5 ore in meno )
- Altitudine: Villaggio Vernashen - 1529m; Spitakavor - 2180 m; Proshaberd - 2380 m
- Distanza in macchina: 140 km

### **01 settembre: YEGHEGHIS / PASSO DI SELIM/CARAVANSERRAGLIO / VULCANO ARMAGHAN / NORADUZ / SEVAN / DILIJAN**

Si parte per **Sevan** passando per il passo di Selim dove si visiterà l'omonimo caravanserraglio costruito nel 1332 a 2410 m slm. Nella prima parte della giornata **salita sul vulcano Armaghan** dal villaggio Madina. Pranzo pic-nic. Arrivo a Noraduz, dove si trova un vastissimo campo di Khachkar antichi. Il lago Sevan è uno dei laghi maggiori di alta quota del mondo (1920 m slm). Cena e pernottamento a Dilijan.

- Lunghezza Trekking – 11 km
- Durata media- 4-5 ore
- Difficoltà - media
- Altitudine: Lago Sevan – 1920 m; Madina – 2200 m slm; Armaghan cima - 2820 m
- Da guidare- 140 km

### **02 settembre: DILIJAN / LAGO PARZ / PARCO NAZIONALE DILIJAN / GOSHAVANK – LAGO DI GOSH**

Arrivo in macchina al **lago Parz**, punto d'inizio della camminata nel Parco Nazionale Dilijan, attraverso sentieri nel bosco. Si passerà il **passo Areguni** per raggiungere il monastero medievale di **Goshavank** fondato da Mekhitar Gosh. A quest'ora della mattina nel bosco si possono ascoltare i suoni della natura, degli uccelli soprattutto. Si esplorerà l'incantevole fascino della natura del parco, seguendo i sentieri nella foresta. Dopo questa meravigliosa camminata proponiamo un breve ma assolutamente fantastico prolungamento del trekking per il **lago di Gosh** situato sopra Goshavank. Fine della giornata a Dilijan. Cena e pernottamento a Dilijan.

- Distanza hiking-14 km (senza il lago: 8 km)
- Durata Media – 3 + 3 ore
- Difficoltà - media
- Altitudine: Lago Parz - 1344 m; Passo Areguni – 1650 m; Monastero di Goshavank-1150 m; Lago di Gosh- 1423 m
- Distanza di guida- 30 km

### **03 settembre: DILIJAN / GOMER / LASTIVER / DILIJAN**

Inizio del trekking fuori dal **villaggio Gomer**. Si passerà la giornata in quest'area verde, senza strade, senza tv, senza negozi, solo vista incredibile e solitudine meravigliosa. Un percorso attraverso aree verdi incontaminate, fino ad arrivare alla **cascata molto scenografica di Lastiver**. Proseguimento per raggiungere le **caverne segrete di Lastiver**. Durante tutta la giornata si avrà la vista aperta sugli altipiani verdi di Lastiver. Proseguimento per **Okonakhach**. Pic-nic durante la giornata. Cena e pernottamento Dilijan.

- Lunghezza Trekking: 6 km + Okonakhach – 9 km (totale: 15 km)
- Durata media- 4+4

- Difficoltà - media
- Altitudine: Yenokavan 1365 m; Lastiver 1130 m;
- Distanza di guida -70 km

#### 04 settembre: ODZUN-KOBAYR / ARAGATS

Dopo la colazione partenza per la regione di Lori: visita al **Monastero di Odzun**. Da qui si proseguirà con una camminata nella rigogliosa **gola del Debed**, per raggiungere il monastero di Kobayr famoso per gli affreschi parzialmente conservati. Pic-nic durante la giornata. Cena e pernottamento all'Hotel Aragats.

- Distanza di hiking 13 km
- Durata media- 5-6 ore
- Difficoltà- media
- Altitudine: Odzun-1100; Kobayr – 950
- Distanza di guida- 190 km

#### 05 settembre: ARAGATS / KARI LICH (LAGO DI PIETRA) / YEREVAN

Il Monte Aragats, la montagna più alta del paese è il principale obiettivo per gli appassionati di Montagna. Il monte ha zone sub-alpine e alpine, come le 4 cime, e uno dei crateri più grandi del mondo, creato dall'eruzione del vulcano nel lontano passato.

Il **percorso fino a mt Aragats** è praticamente in zona disabitata e ha dolci colline, dove si possono incontrare pastori occasionali e apicoltori, molti fiori e si gode di una splendida vista. L'escursionismo è particolarmente spettacolare in primavera, quando l'intera montagna è letteralmente ricoperta di papaveri e fiori di montagna. Il picco più accessibile di Aragats è la punta sud. Partendo da Kari Lich (Lago di Pietra), questa escursione di 3 ore fino al vertice su un pendio costante (3,879m). Più impegnativo è il trekking alla vetta occidentale (4,080m) con una vista spettacolare sul Monte Ararat. Pic-nic durante la giornata. Cena e pernottamento a Yerevan.

- Lunghezza trekking -14 km + 2
- Durata media – 6+2 ore
- Difficoltà – media + difficile
- Altitudine: Kari Lich (Lago di Pietra) - 3200 m; Cima Meridionale - 3879 m; Cima Occidentale - (4,080m)
- Distanza di guida - 90 km

#### 06 settembre: YEREVAN

Giornata dedicate alla scoperta di **Yerevan**.

Sono molte le opzioni di passare una giornata piacevole a Yerevan. Si può visitare il mercato Vernissage, I mercati di frutta e verdure, stare seduti in un bar in pieno centro della città. Visita alla fabbrica del cognac Ararat. Cena e pernottamento in albergo a Yerevan. Nella notte, trasferimento in aeroporto e imbarco su volo di linea Austrian per Malpensa, via Vienna.

#### 07 settembre: MALPENSA

Arrivo in prima mattinata a Malpensa. Termine dei servizi.

#### La quota comprende

- Volo di linea Austrian Airlines in classe economica con franchigia bagaglio di 23 kg e tasse aeroportuali.
- Alberghi 3 \*, piccoli alberghi di gestione familiare, B&B
- Trasporto da e per aeroporto
- Guida hiking professionale parlante inglese
- Guida culturale parlante italiano
- Tutti gli ingressi come da programma.

- Tutti i pasti (i pranzi pic-nic o al sacco, le cene servite nei ristoranti degli alberghi)
- Acqua in bottigliette durante i trasferimenti e ai pasti.
- Assicurazione di base medico-bagaglio con massimale di 10 mila euro per persona.
- Materiale di cortesi.

### La quota non comprende

- Bevande.
- Mance alle guide e all'autista.
- Assicurazioni integrative (integrazione sanitaria fino a 150 mila euro; assicurazione annullamento).
- Adeguamento costo del carburante (a 30 giorni prima della partenza).

### Note IMPORTANTI:

1. Si potranno essere modifiche e sostituzioni di visite in base alle condizioni atmosferiche o cambiamenti del clima. Il programma verrà adattato al periodo richiesto concordandone in tempo, assicurando l'efficienza del programma.
2. Durante i nostri hiking il pranzo si organizzerà a sacco o a pic-nic.
3. La guida professionale ha sempre il necessario per il pronto soccorso e collegamento Radio (tranne il telefono cellulare che comunque prende quasi dappertutto)
4. La maggior parte del nostro percorso è accessibile per i mezzi 4x4. Nel caso di necessità sarà possibile il pick-up dei partecipanti del gruppo.
5. Ogni partecipante dovrà avere gli scarponi/scarpe da hiking/trekking, bastoni da trekking, crema protezione solare, cappello, occhiali da sole, giacca Goretex.
6. Per il monte Aragats si confermerà la salita nel momento della richiesta in base al periodo della richiesta, considerando l'altitudine da raggiungere. I partecipanti dovranno avere: scarpe da trekking impermeabili, le ghette, giacca a vento, i guanti, occhiali da sole, crema protezione solare, cappello.

Bologna, 29 gennaio 2018